

CHIAYI

# 防疫心靈小捕手

安身安心同理心

班級有  
自我健康  
監測學生時

接納

遇到此事  
並不是他願意的

傾聽

安撫孩子的不安

關心

關心自己  
也關心他人

照顧

照顧好身體  
吃好睡飽多運動



有救護車到  
校執行相關  
疫情程序時

莫急

莫慌



班級因應疫  
情需停課時

關心師生健康

停課不停學

提供輔導協助



心理壓力  
過大時

安

落實防疫，  
守護健康安全

靜

適量閱讀疫情新  
聞，保持平靜

能

多運動  
增強防疫能力

繫

透過電話、網路  
聯繫感情

望

保持希望  
正向思考

防疫對話 由心出發



嘉義市學生輔導諮商中心  
Chiayi City Student Counseling Center

彼此共好 有你真好

## 目錄

一、 <u>心理輔導諮詢專線</u>	二、 <u>公私部門針對特定對象提供心理諮詢服務(免費)</u>	三、 <u>社區心理諮詢服務</u>	四、 <u>社區精神醫療資源</u>	五、 <u>社會福利急難救助相關資源</u>
--------------------	----------------------------------	--------------------	--------------------	------------------------

## 一、心理輔導及福利諮詢專線

單位名稱	專線名稱	服務對象	電話	服務時間
財團法人中華民國兒童福利聯盟文教基金會	爸媽 call-in 教養專線服務	有 18 歲以下的孩子，並且有意願與社工討論親職教養問題的家長	0800-532-880 (我想要，幫幫您)	每週一至週五 下午 2 點至 5 點。
財團法人中華民國兒童福利聯盟文教基金會	踹貢少年專線服務	13 歲至未滿 18 歲的少年	0800-00-1769 (一起來貢)	週一至週五 下午 3 點至 7 點
財團法人中華民國兒童福利聯盟文教基金會	哎喲喂呀兒童專線服務	提供 12 歲以下兒童抒發壓力，獲得心理支持的管道	0800-003-123	週一至週五 下午 3 點至 7 點
衛生福利部	安心專線	有情緒壓力或心理困擾者	1925 (免費)	24 小時全年無休
衛生福利部	男性關懷專線	面臨婚姻、家庭或親子關係困擾之男性朋友	0800-013-999	每日上午 9 時至下午 11 時 全年無休
衛生福利部 社會及家庭署	全國未成年懷孕諮詢專線	遭遇困境之未成年懷孕少女、懷孕者的重要他人(如父母、老師、男性伴侶、親友)	0800-257085 (免費，手機可直撥)	每週一至週五 09:00-18:00(國定假日例外)
財團法人「張老師」基金會	張老師專線	面對與因應各項生活、心理適應困擾	1980 (市話免費)	星期一至星期六 早上 9 點至晚上 9 點 星期日 早上 9 點至下午 5 點
社團法人國際生命線台灣總會	協談輔導專線	自殺危機協談、婚姻協談、感情協談、親子問題協談、憂鬱症關懷等。	1995 (以市話計費)	24 小時
直轄市、縣(市)家庭教育 教育中心	全國家庭教育諮詢專線	家庭問題、婚姻溝通、自我調適、親子關係、人際關係或溝通問題	412-8185 (手機撥打需加 02) 以市話計費	週一至週五 上午：09:00~12:00 下午：14:00~17:00 週六、日

## 二、公私部門針對特定對象提供心理諮商服務(免費)

單位名稱	電話	地址	服務對象
嘉義市社區心理衛生中心	預約電話：05-2328177 (請於上班時段來電預約)	【西區】 嘉義市社區心理衛生中心： 嘉義市西區德明路 1 號。 【東區】 嘉義市東區衛生所：嘉義市 東區大雅路二段 625 號。	嘉義市民免費心理諮商服務(一人每年以申請 4 次為 原則)。
嘉義縣社區心理衛生中心	預約電話：05—3620603	<a href="https://reurl.cc/Zp4X3">https://reurl.cc/Zp4X3</a> (各衛 生所地址/時段請見網址)	嘉義縣民免費心理諮商服務。
嘉義市婦女福利服務中心	預約電話：05-2340828	嘉義市西區德安路 6 號	嘉義市女性心理諮商服務(免費／一年 4 次)
嘉義市青少年福利服務中心	預約電話：05-2770482#274	嘉義市體育路 10 號	本市 12 至 18 歲青少年及其家長免費心理諮商服務。
國立嘉義大學 家庭與社區諮詢中心	預約電話：05-2732439	嘉義市東區林森東路 151 號	由實習心理師提供免費心理諮詢服務。

### 三、社區心理諮詢服務

單位名稱	電話	地址
嘉義市社區心理衛生中心	行政電話：05-2328177	嘉義市西區德明路 1 號。
國立嘉義大學家庭與社區諮詢中心	預約電話：05-2732439	嘉義市東區林森東路 151 號。
社團法人嘉義市生命線協會	行政電話：05-2835025	嘉義市西區港坪里金山路 269 號。
財團法人「張老師」基金會 高雄分事務所嘉義中心	行政電話：05-2770482	嘉義市東區忠孝路 307 號。
祐晴心理成長中心心理治療所	預約電話：05-2710955 0966422107	嘉義市東區嘉南街 7 號。
暖暖心理治療所	預約電話：05-2757975	嘉義市東區嘉工街 51 號。
欣明心理成長中心	預約電話：05-2787282	嘉義市東區安和街 234 號。
凱心希望心理諮詢所	預約電話：05-2349979	嘉義市西區撫順一街 3 號。
心言心理諮詢所	預約電話：05-2349979	嘉義市西區撫順一街 3 號。
心家藝心理諮詢中心	預約電話：05-2910498	嘉義市西區竹園里友竹街 7 號。
敬重自我存在心理諮詢中心	預約電話：05-2264948	嘉義縣民雄鄉建國路一段 1020 之 2946 號。
款待心理諮詢所	Line 官方帳號：@873spepu	
嘉基好消息協談中心	預約 & 諮詢專線： (05)2765041 分機 8585	嘉義市東區保建街 100 號 7 樓（嘉義基督教醫院保健大樓 7 樓）

#### 四、社區精神醫療資源

單位名稱	電話	地址
戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院	05-2765041	嘉義市東區忠孝路 539 號
天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院(民權院區)	05-2780040	嘉義市民權路 60 號
佛教慈濟醫療財團法人大林慈濟醫院	05-2648000	嘉義縣大林鎮民生路二號
長庚醫療財團法人嘉義長庚紀念醫院	05-3621000	嘉義縣朴子市嘉朴路西段 6 號
臺中榮民總醫院嘉義分院	05-2359630	嘉義市西區世賢路二段 600 號
臺中榮民總醫院灣橋分院	05-2791072	嘉義縣竹崎鄉灣橋村石麻園 38 號
衛生福利部嘉義醫院	05-2319090	嘉義市西區北港路 312 號
衛生福利部朴子醫院	05-3790600	嘉義縣朴子市 61342 之 50 號
陽明醫院	05-2284567	嘉義市吳鳳北路 252 號
知心連冀診所	05-2286808	嘉義市西區中山路 523 號

## 五、社會福利-急難救助相關資源

福利補助	受理單位/電話	申請期限	申請對象/資格/補助項目	補助標準
急難救助	戶籍地之區公所(聯合里辦公處)	事實發生後 3 個月內提出申請	<p>凡設籍嘉義市之市民，有下列情形之一：</p> <p>1.戶內人口死亡無力殮葬致生活陷困。</p> <p>2.戶內人口遭受意外傷害或罹患重病，致生活陷於困境。</p> <p>3.負家庭主要生計責任者，失業、失蹤、應徵集召集入營服兵役或替代役現役、入獄服刑、因案羈押、依法拘禁或其他原因，無法工作致生活陷困者。</p> <p>4.財產或存款帳戶因遭強制執行、凍結或其他原因未能及時運用，致生活陷於困境。</p> <p>5.已申請福利項目或保險給付，尚未核准期間生活陷於困境。</p> <p>6.其他遭受重大變故，致生活陷於困境，經訪視評估，認定確有救助需要。</p> <p>7.流落本市之他縣(市)民眾短缺川資者，由本府開立單程返鄉乘車換票證供其順利返鄉。</p>	<p>(一)符合左列情形 1，核撥急難救助金新臺幣六千元至一萬元正。</p> <p>(二)符合左列情形 2，核撥急難救助金新臺幣六千元至八千元正。</p> <p>(三)符合左列情形 3，核撥急難救助金新臺幣五千元至七千元正。</p> <p>(四)符合左列情形 4，核撥急難救助金新臺幣五千元正。</p> <p>(五)符合左列情形 5，核撥急難救助金新臺幣 4 千元正。</p> <p>(六)符合左列情形 6，認定確有救助需要，核撥急難救助金新臺幣三千元至五千元正。</p> <p>(七)符合左列情形 7，由本府開立單程返鄉乘車換票證供其順利返鄉。</p>
衛生福利部 急難紓困實施 方案- 急難救助金	1.村（里）辦公處。 2.鄉（鎮、市、區）公所。 3.直轄市、縣（市）政府。		家中負擔家庭主要生計者死亡、失蹤、罹患重傷病、失業或因其他原因無法工作，導致家庭生活陷於困境	核定機關當日核定後 24 小時內發放關懷救助金一至三萬；經認定屬急迫個案，訪視時將立即先發給新台幣五千元救助金。
災害救助			本市轄內之人民於遭受水、火、風、電、旱、地震及其他災害等不可抗力肇因之災害，致損害重大，影響生活者	<p>1.死亡：20 萬元</p> <p>2.失蹤：20 萬元</p> <p>3.重傷：10 萬元</p> <p>4.安遷救助：因災致住屋毀損補刊居住程度者，以戶內實際居住人口 5 口為限，每人發給新台幣 2 萬元。</p> <p>5.住屋淹水救助：每戶發給新台幣伍仟元整。</p>

財團法人嘉義市私立福添福社會福利慈善事業基金會急難救助金	財團法人嘉義市私立福添福社會福利慈善事業基金會 05- 2776336	急難事故須六個月內提出申請	<p>設籍嘉義縣、市及雲林縣的個人，身處經濟劣勢且有急難狀況，並有以下情形之一，審核給予生活扶助、醫療補助、喪葬補助：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>經濟弱勢戶內人口死亡無力殮葬者。</li> <li>經濟弱勢戶內人口遭意外傷害、死亡、疾病或其他特殊狀況，致生活陷於困境者。</li> <li>經濟弱勢戶內人口因病無法繳內健保費或醫療及養護費用。</li> <li>其他特殊情形，經本會審核通過需予以補助者</li> </ol>	各項急難救助補助通過與否與補助金額，由該會審核並派員前往訪視，視個案狀況核撥，每急難事故發生，補助金額於一次或分次補助，或是由該會代為轉介至其他補助單位申請，喪葬補助則不在此款限制內。
張榮發基金會社會救助金	張榮發基金會 雲嘉南聯絡處 (雲林、嘉義、台南) 05-2320612	<ol style="list-style-type: none"> <li>申請醫療及喪葬補助者，請於變故發生之日起3個月內提出申請</li> <li>急難、災害救助請於6個月內提出</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>扶助因天然災害、意外事故、重病、死亡或家庭變故，而生活陷入困境之中低入戶或家庭清寒者。</li> <li>提供醫療救助、急難、災害救助、喪葬補助。</li> </ol>	
全聯慶祥慈善事業基金會	<a href="http://www.pxmart.org.tw">http://www.pxmart.org.tw</a>	3個月內提出申請	協助遭逢急難之個人及家庭，提供緊急生活扶助、醫療補助、喪葬補助。	各類急難救助最高補助金額以新台幣壹萬元/類為限。
財團法人台灣省嘉義市城隍廟慈善會急難救助金	財團法人台灣省嘉義市城隍廟慈善會 05-2224116		急難救助、醫療補助、喪葬補助、施棺、白米	
嘉義市文財殿文通慈善會 弱勢家庭學生助學金	嘉義市文財殿文通慈善會 05-2766028 05-2784885	由學校申請	營養午餐、課業輔導、助學金	
嘉義市大天宮五穀王廟急難救助金	05-2782303、2786876		生活補助、急難救助、醫療補助、喪葬補助、施棺、白米	
嘉義市玉皇宮附設慈善會	05-2782249		急難濟助、施棺	