

## 2020 年沙遊治療系列專業工作坊

在陪伴個案的過程中，個案常常很難以口語表述內在的創傷。「沙遊治療」為一種非語言的深度治療法，最初由瑞士籍的 Dora Kalff 所創，採用心理學家榮格(C.G. Jung)的觀點為理論基礎。沙遊治療以沙、物件、沙盤為媒介，而沙盤象徵著安全、受保護的空間，個案可在此選用不同意義的小物件進行創作，透過沙遊歷程非語言及語言的流動，促進治療師對個案的深度同理與同在，協助個案走向療癒之路。

2020 年沙遊治療工作坊，將探討沙遊治療的理論架構，學習進行過程的回應技巧與記錄，及從不同面向探討實際運用可能會遇到的問題與因應，透過課堂上的實務演練，讓參與者更貼近個案的心靈深處。

- ◎課程特色：理論與實務並重，**提供沙遊媒材供實際操練**，模擬實際使用情況。
- ◎學習重點：理解「沙遊治療」之意涵及操作方法，學習如何記錄及應用。
- ◎適合族群：心理師、各級學校輔導老師、社工師、兒童福利工作人員以及相關科系研究生有實務基礎者佳(人數 30 人，額滿為止)

一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心心理諮商所

二、活動地點：

【初階-台北場】中華大學台北教育中心 (臺北市中正區福州街 10 號)

【初階-台中場】台中市東區東英五街 88 號

【進階-台中場】台中市東區東英五街 88 號 **\*僅此一場切勿錯過**

三、講師介紹：

【講師】曾仁美博士

【現任】沙遊世界表達與療癒發展中心執行長、禾心心理諮商所所長

【學歷】彰化師範大學輔導諮商學系博士

【證照】臺灣輔導與諮商學會合格專業諮商督導認證

臺灣遊戲治療學會認證遊戲治療督導

【經歷】崑山科大幼保系專任助理教授、高師大、台南大學輔導系兼任助理教授

台灣遊戲治療學會理事長、台灣沙遊治療學會常務理事

臺南市、高雄市、台中市教育局學諮中心遊戲治療專業督導

各大學諮商所碩士級暨博士級專業實習諮商督導

犯罪被害人保護協會特聘心理諮商師、南方彩虹同志友善門診駐診心理師

台南市政府警察局心理輔導諮詢委員

國內各大學、中小學、心理及社工機構專業培訓及督導

中國心理學會、中國心理衛生協會教育心理諮詢專業訓練講座

【專長】遊戲治療及督導、沙遊治療/沙盤治療、表達性治療及督導、治療性心理輔具研發、危機與創傷處理、身心障礙者家庭復原力團體、幼兒諮商、災難諮商

**【講師】邱敏麗老師**

**【現任】**沙遊世界表達與療癒發展中心副執行長、禾心諮商所專業諮商顧問  
中國「中國心理學會」表達性心理治療系列課程講師

**【學歷】**東京學藝大學臨床心理碩士、日本京都大學臨床博士候選人  
日本慶應精神分析講座結業

**【經歷】**臺灣沙遊治療學會理事、臺灣遊戲治療學會秘書長

日本成增醫院日間病房心理師

東京都中部精神保健中心心理師

日本墨崗精神科診所心理師

臺南縣家庭暴力防治中心特約諮商師

嘉南藥理科技大學嬰幼兒保育系講師

高雄市、高雄縣、屏東市學諮中心專業督導

彰化署立醫院繪畫治療系列課程講師

**【專長】**沙遊療法、繪畫治療、榮格心理學、兒童輔導、遊戲治療

**四、課程規劃：**

**【沙遊治療初階工作坊】講師：曾仁美博士 每日 6 小時，四天共 24 小時**

| 台中場         | 3/7(六)          | 3/8(日)   | 3/21(六)           | 3/22(日) |
|-------------|-----------------|----------|-------------------|---------|
| 台北場         | 5/16(六)         | 5/17(日)  | 5/30(六)           | 5/31(日) |
| 08:30-08:50 | 報到              | 報到       | 報到                | 報到      |
| 9:00-10:30  | 沙遊：清醒之夢         | 榮格的心靈結構  | 跨齡使用的沙遊           | 沙遊的超越功能 |
| 10:30-10:40 | 交流時間            | 交流時間     | 交流時間              | 交流時間    |
| 10:40-12:00 | 沙遊的療癒性空間<br>與元素 | 沙遊之過程與記錄 | 靜態沙盤—沉默中的<br>考量   | 沙遊案例討論  |
| 12:00-13:30 | 午餐              | 午餐       | 午餐                | 午餐      |
| 13:30-14:50 | 沙遊之導入與實施        | 沙遊治療師的角色 | 動態沙盤—<br>回應技巧     | 實務演練    |
| 14:50-15:00 | 交流時間            | 交流時間     | 交流時間              | 交流時間    |
| 15:00-16:30 | 實務演練            | 沙圖賞析之原則  | 進入沙遊困難者之<br>考量與因應 | 回饋與統整   |

**【沙遊治療進階工作坊】講師：邱敏麗老師 每日 6 小時，六天共 36 小時**

| 日期    | 講次  | 時間          | 課程                    |
|-------|-----|-------------|-----------------------|
| 6/14  | 第一講 | 09:00-12:00 | 沙遊與靈魂之美               |
|       |     | 13:30-16:30 | 心靈的層次 - 意識與潛意識        |
| 7/5   | 第二講 | 09:00-12:00 | 啟動療癒的力量：原型與象徵         |
|       |     | 13:30-16:30 | 原型理論 - Self & 個體化歷程   |
| 7/19  | 第三講 | 09:00-12:00 | 原型理論 - 人格面具 & 陰影      |
|       |     | 13:30-16:30 | 實務演練 & 沙圖賞析           |
| 9/20  | 第四講 | 09:00-12:00 | 原型理論 - Anima & Animus |
|       |     | 13:30-16:30 | 實務演練 & 沙圖賞析           |
| 10/25 | 第五講 | 09:00-12:00 | 沙遊治療歷程中的療癒與創傷主題       |
|       |     | 13:30-16:30 | 實務演練 & 沙圖賞析           |
| 11/8  | 第六講 | 09:00-12:00 | 預見靈魂 - 初始沙盤           |
|       |     | 13:30-16:30 | 個案督導                  |

**五、課程費用(含講義、講師住宿、交通費及媒材費)：以下優惠請擇一報名**

| 方案<br>場次 | 早鳥報名                                                                                                                                                                                                                                                                   | 團體報名(3 人以上) | 一般報名    | 同時報名<br>初階+進階 |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------|---------------|
| 初階-台中場   | 8400 元<br>2/5(三)前報名                                                                                                                                                                                                                                                    | 8900 元      | 9500 元  | 適用早鳥價         |
| 初階-台北場   | 8400 元<br>4/8(三)前報名                                                                                                                                                                                                                                                    | 8900 元      | 9500 元  |               |
| 進階-台中場   | 14000 元<br>5/8(五)前報名                                                                                                                                                                                                                                                   | 14500 元     | 15000 元 |               |
| *備註      | 1. 以上課程費用不含午餐，現場無提供代訂服務。<br>2. 花東地區優惠專案：如過早鳥時間，適用團報價<br>3. 早鳥優惠請務必在期限內完成繳費，否則將視為一般報名<br>4. 研究生優學分期專案<br>凡在學之全職研究生檢附學生證，進階課程可分 3 期繳費<br>第 1 期於 5/8(五)前繳清，7/10(五)前繳納第 2 期，10/9(五)前繳納第 3 期，<br>若未在早鳥期限前繳納第 1 期，則以一般報名價分期計算，適用以上專案者請來電確認繳交費用 (請確認好行程再報名參加，如中途無法繼續課程，不另行退費) |             |         |               |

## 六、報名方式

(一)一律上官網進行線上報名(請加入會員，以便累積您的課程學習內容及時數紀錄)：

<http://www.sandplayworld.com.tw/class.php>

(二) 請於線上報名後 3 日內 完成繳費，為方便作業管理，逾時將不予保留名額，請多包涵。

(三) 請在系統上或是轉帳後告知帳號後五碼，經確認完成繳費後，系統將寄出報名成功通知信(yahoo 信箱易漏信，請注意垃圾信件夾)，或至官網會員中心查詢報名狀態。

(四) 轉帳或匯款專戶:沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

## 七、注意事項：

(一) 本活動將申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育學分。

(二) 為方便行前通知、資料印製、場地與餐點之準備，請事先報名。

(三) 繳費後如因故無法參加，請務必於開課前一個禮拜之前來電告知，費用處理方案(擇一)：

A. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，使用年限 2 年，如逾期視同放棄，恕不退費。

B. 申請退費：將匯至您的帳戶，需酌收 600 元行政手續費。

(四) 為確保能順利開課，此兩種方式若活動當週及活動開始後告知，恕不保留及退費，請再次確認您的行程

(五) 相關報名事宜請留意沙遊世界網站 ( <http://www.sandplayworld.com.tw/> ) 或沙遊世界粉絲專頁 ( [www.facebook.com/sandplay.world](http://www.facebook.com/sandplay.world) ) 最新公告，課程異動亦以公告為準。

(六) 支持愛地球運動，本活動請自備環保杯。

(七) 課程中主辦單位有權拍照做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請務必與工作人員聯繫。

(八) 為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。

(九) 活動結束後，請將回饋表與名牌交還給會場工作人員，並領取研習證明。

(十) 相關報名事宜請留意相關網站最新公告，課程異動亦以公告為準。

沙遊世界官方網站：<http://www.sandplayworld.com.tw>

沙遊世界粉絲專頁：[www.facebook.com/sandplay.world](http://www.facebook.com/sandplay.world)

禾心諮商所官方網站：<http://www.holdingself.com.tw>

禾心諮商所粉絲專頁：<https://www.facebook.com/holdingself/>

(十一) 如有任何疑問請於上班時間(禮拜一至禮拜五 9:00 至 18:00)來電或 E-mail 洽詢。

連絡電話：06-3587822、0989-815-189；LINE:sandplayworld

E-mail : sandplayworld@gmail.com ; 聯絡人：劉小姐

